

# Liikuntapuistot ja -kentät sekä lähiliikuntapaikat

<https://kaupunkitilaohje.hel.fi/kortti/liikuntapuistot-kentat-lahiliikuntapaikat/>

Helsingin kaupunki pitää yllä liikuntapuistoja ja -kenttiä sekä lähiliikuntapaikkoja.

## Liikuntapuistot ja -kentät

Helsingin kaupungin liikuntapuistot ja -kentät ovat pinta-alaltaan suurimpia liikunta- ja virkistyspaikkoja. Paikat ja ajat oheisesta [linkistä](#)

## Lähiliikuntapaikka

Lähiliikuntapaikka on laajoille käyttäjäryhmille soveltuva, liikkumaan innostava, käyttäjiensä helposti saavutettava sekä vapaasti ja maksutta käytettävissä oleva alue.

Liikuntavirastosto on koonnut [työkalupakin lähiliikuntapaikkaa suunnittelevalle \(Lähiliikuntapakki 12/2011\)](#). Työkalupakissa kuvataan lyhyesti hyvän lähiliikuntapaikan ominaisuuksia ja suunnittelun tavoitteita.

Lähiliikuntapaikkojen toimintoja

Perustoiminnot

- pelikentät
- areenat
- kuntoiluvälineet
- liikunnalliset leikkivälineet
- levähdyspaikat

Erikoistoiminnot

- skeitti
- parkour
- tekniikkaradat
- harjoitteluradat
- senioriradat
- yleisurheilupaikat

- frisbeegolf

## Talvikäyttö

- hiihtoharjoittelu
- luistelu
- pulkkamäki

## Pelikentät

- pienet pelikentät: koripallo, jalkapallo, lentopallo..
- areenat

## Kuvat

Image not found or type unknown



### Ulkokuntoilulaitteet

Kuva: Ari Kujala, WSP

Image not found or type unknown



### Skeitti- ja skoottauspaikka

Kuva: Ari Kujala, WSP

## Lisätiedot ja -lähteet

Lähiliikuntapakki 12/2011/Helsingin kaupungin liikuntavirasto InfraRYL 2006. Infrarakentamisen yleiset laatuvaatimukset

- osa 2 Järjestelmät ja täydentävät osat
- osa 4 Liikunta- ja virkistyspaikkojen rakenteet

RT 97-11135, Ulkoliikuntapaikkojen ja -varusteiden perustukset 8.10.2013 Opetus- ja kulttuuriministeriön liikuntapaikkajulkaisu, Rakennustieto, kts. esite Oppaita

liikuntapaikkarakentamiseen **Helsingin skeittiohjelmat:**

[Tiivistelmä skeittilinjauksesta](#) (pdf 68 kt)

[Helsingin skeittiohjelma vuosille 2015-2019](#) (julkaisu 2015:4) <http://www.hel.fi/www/helsinki/fi/kulttuuri-ja->

vapaa-aika/liikunta/ulkoliikuntapaikat/liikuntapuistot-kentat-ja-lahiliikuntapaikat/frisbeegolf

Skeittipaikat: <http://www.hel.fi/www/helsinki/fi/kulttuuri-ja-vapaa->

aika/liikunta/ulkoliikuntapaikat/liikuntapuistot-kentat-ja-lahiliikuntapaikat/skeittipuistot **Frisbeegolf**

**Helsingissä:** [Tiivistelmä frisbeegolfinjouksesta](#) (pdf 104 kt) [Helsingin frisbeegolfrahaselvitys](#) (julkaisu 2012:4)

ratojen suunnittelun, toteutuksen ja ylläpidon periaatteita [MUIDEN HALLINNOIMAT LIKUNTAPAIKAT](#) Lipas - liikunnan tietopankki. Suomalaisen liikunnan tietopankin hakukoneesta löydät tietoa muiden tahojen hallinnoimista eri lajien liikuntapaikoista.

## Katso myös

[Erityisalueet, Ulkoliikuntapaikkojen päällysteet](#)

## Hakusanat

[Liikuntapuisto](#), [kenttä](#), [lähiliikuntapaikka](#), [skeittipaikka](#), [frisbeerata](#), [frisbeegolf](#), [kuntoiluväline](#), [areena](#), [pelikenttä](#), [skeitti](#), [hiihtoharjoittelu](#), [luistelu](#), [pulkkamäki](#), [liikunnallinen leikkiväline](#), [levähdyspaikka](#), [skeitti](#), [parkour](#), [tekniikkarata](#), [harjoitteluradat](#), [seniorirata](#), [yleisurheilupaikka](#)