

# Kuntoreittien päällysteet

<https://kaupunkitilaohje.hel.fi/kortti/puru/>

Kuntoreitit ovat kesä- ja talvikäyttöön tarkoitettuja erityisesti kuntoiluun suunnattuja, yleensä lähellä asustusta sijaitsevia lyhyehköjä ulkoilureittejä. Puru ja hake soveltuvat kävely-, juoksu- ja hiihtoreittien päällysteeksi. Mikäli pohjan joustavuutta halutaan lisätä, tehdään joustavampi osuus reitin keskiosalle paksuntamalla rakennekerroksia. Reitin reunoilla pinnan tulee olla kovempi. Pohjakerrosten tasaisuudella on tärkeä merkitys oikean joustavuuden saavuttamisessa. Tässä kortissa ohjeistetaan purun ja hakkeen käyttöä kuntoilureiteillä.

## ERI LAJIEN ASETTAMAT VAATIMUKSET PÄÄLLYSTEELLE

### Kävely ja sauvakävely

- Kova- että joustavapintaiset kuntoreitit. Pidemmille matkoille joustava pohja on jaloille ystävällisempi. Sauvakävely on mahdollista mutta ei suositeltavaa purupohjaisilla reiteillä.

### Juoksu

- Kova- tai joustavapintainen päällystemateriaali. Juoksijoiden ja kävelijöiden tulisi mahtua samoille reiteille, joten reittien pintamateriaali tulee miettiä tapauskohtaisesti erikseen käyttäjäkunnasta riippuen.

### Pyöräily

- Pintamateriaaliksi sopii asfaltti, kivituhka tai sora. Vilkailla lähireiteillä pyöräily ja jalankulku on tarpeen erottaa toisistaan viitoituksella tai jakamalla asfaltoitu reitti kiviraidalla tai maaliviivalla kahteen kaistaan.

### Rullaluistelu ja rullasuksihiihto

- Kova asfaltti tai kivituhka.

### Hiihto

- Hake ja puru ovat välineystävälliset materiaalit.

## PURU-KIVITUHKASEKOITUS

Sekoittamalla purua ja kivituhkaa saadaan hieman joustava, mutta ei pehmeä reittipohja. Käytetyn

kivituhkan vuoksi vaatii melko paksun lumikerroksen, ennen kuin ladut voidaan tehdä. Reitti päällystetään seoksella, jossa on 40 % purua ja 60 % kivituhkaa. Valmiin reittipohjan tulee olla tasainen.

### **Purun ominaisuudet:**

- Materiaali on mätänevää, ja siinä saattaa kasvaa allergiaoireita aiheuttavia homeita.
- Kuivana pölyävä, mutta hyvin kasteltuna se pysyy märkänä kohtuullisen pitkään.
- Tuuli ja sateet liikuttavat purua.
- Hyvä lämmöneristyskyky, estää routaantumattoman maan lämmön siirtymisen lumeen syksyllä ja roudan sulamisen aikaisin keväällä.

### **HAKE-SORASEKOITUS**

- Sekoittamalla haketta ja soraa reitistä tulee joustava mutta ei liian pehmeä
- Kuntoreitti päällystetään 40 mm paksuisella kerroksella seosta, jossa on 60 % 0...12 mm:stä haketta ja 40% mursketta tai soraa.
- Seoksen päälle voidaan vuoden tai kahden kuluttua levittää 20...30 mm paksuinen kerros purua.

### **Asennus**

Kantavilla pohjamailla kantava kerros 0...32 mm soraa tai murskesoraa noin 10 cm paksuinen kerros. Hyvin kantavalle ja tasaiselle pohjamaalle päällysmateriaali voidaan levittää suoraan.

Heikommin kantavilla mailla kuten kosteikoilla ja suoperäisillä mailla käytetään tasoitetun maapohjan päällä suodatinkangasta ja noin 30 cm paksuista murskesorakerrosta. Vaihtoehtoisesti maapohjan päälle voidaan laittaa suodatinkangas ja noin 20 cm kerros sepeliä.

### **Hakkeen ominaisuudet**

- Joustava mutta epätasainen juoksualusta kesällä, märkänä liukas. Välineystävällinen talvella.
- Materiaali voidaan mahdollisesti tehdä reitin alle jäävistä puista ja oksista.
- Materiaali on mätänevää, ja siinä saattaa kasvaa allergiaoireita aiheuttavia homeita.
- Kuivana materiaali pölyää, mutta hyvin kasteltuna se pysyy märkänä kohtuullisen pitkään.
- Lämmöneristyskyky kohtuullinen, riittävän paksuna kerroksena estää routaantumattoman maanlämmön siirtymisen lumeen syksyllä.
- Lyhytikäinen, edellyttää kunnostamista muutaman vuoden välein.

### **Kuvat**

Image not found or type unknown



Reitin rakennekerrokset hyvällä (ylempi kuva) ja heikosti kantavalla pohjamaalla.

## Lisätiedot ja -lähteet

- RT 97-10869 Kuntoreitit
- Maastohiihdon suorituspaikat. Suositukset ja ohjeet latujen suunnittelusta, tekemisestä ja ylläpidosta. Hiihtoliitto.

## Hakusanat

[puru](#), [hake](#), [kuntoilu](#), [kuntoreitti](#), [pururata](#), [kuntoraitti](#), [joustavapintainen](#)